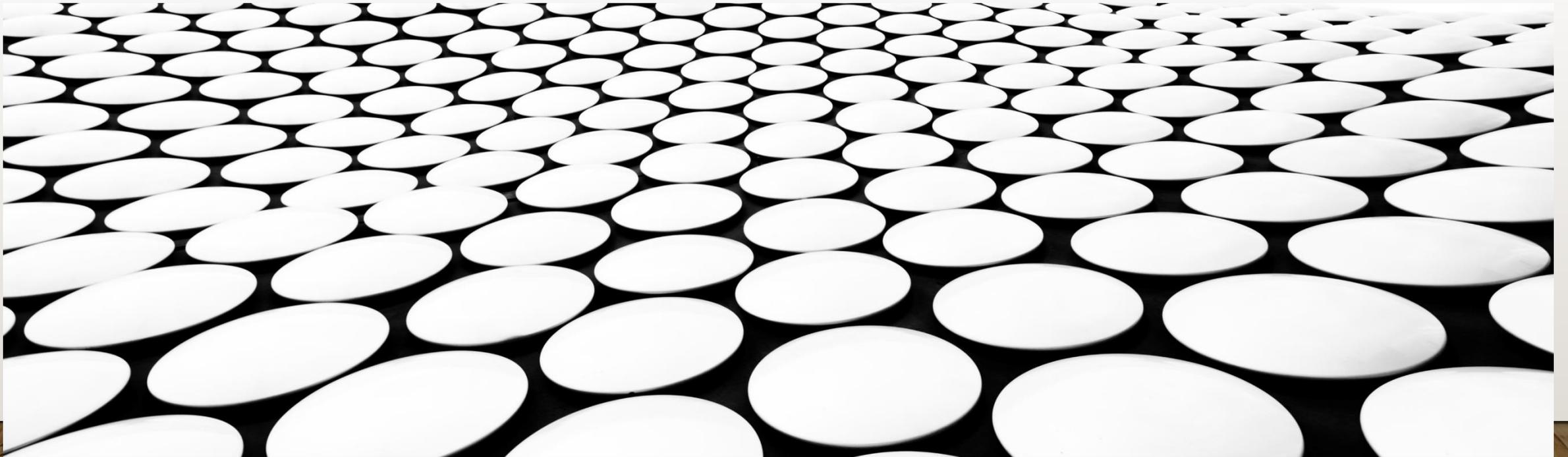


SPÉCIALITÉ ÉDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES (EPPCS)



L'EPPCS, C'EST:

- En première **4h** hebdomadaires (2 créneaux de 2 heures)
- En terminale **6h** hebdomadaires (3 créneaux de 2h / semaine)

Les heures s'ajoutent aux cours d'EPS obligatoire

L'ÉVALUATION EN EPPCS, C'EST:



Epreuve orale et pratique

- / 12 points pratique physique (tirage au sort de 2 activités)
- / 8 points analyse vidéo (oral)

Epreuve écrite

- / 20 points Dissertation + analyse de documents (3h30)

Grand oral

Préparation au grand oral (une question parmi les deux)

COEFFICIENT
16



A QUI S'ADRESSE CETTE SPÉCIALITÉ?

- ✓ A des lycéennes et lycéens de la voie GÉNÉRALE (TECHNOLOGIQUE / PROFESSIONNELLE)
- ✓ Aucune obligation d'avoir suivi un enseignement optionnel EPS en classe de seconde
- ✓ Possibilité de cumuler une Section Sportive Scolaire ET l'enseignement de spécialité EPPCS
- ✓ Profil sportif : polyvalent OU spécialiste d'une activité
- ✓ Curiosité/attrait pour les domaines du sport et du corps et projet professionnel en lien.



QUELLES SONT LES POURSUITES D'ÉTUDES APRÈS L'EPPCS?

- Les métiers de l'enseignement
- Les métiers de l'entraînement sportif
- Les métiers des loisirs
- Les métiers du management
- Les métiers de la santé et du bien-être
- Les métiers de la protection des personnes



FINALITÉS DE CET ENSEIGNEMENT

Compétences visées

- ✓ **SPORTIVES:** s'entraîner et performer dans une diversité d'activités physiques et sportives
- ✓ **METHODOLOGIQUES:** élaborer un projet, organiser son travail, observer, s'auto-évaluer...
- ✓ **SOCIALES:** être actif, impulser, collaborer au sein d'un groupe, animer, se répartir les tâches, s'entraider...
- ✓ **ÉCRITES:** formuler, synthétiser, prendre des notes, analyser, formuler une problématique
- ✓ **ORALES:** présenter, expliquer, débattre, convaincre, argumenter...



SUR LE PLAN DE LA PRATIQUE PHYSIQUE



En classe de 1ere:

4 activités physiques et sportives

- Athlétisme
- Escalade
- Danse
- Boxe française



En classe de Tal:

5 activités physiques et sportives

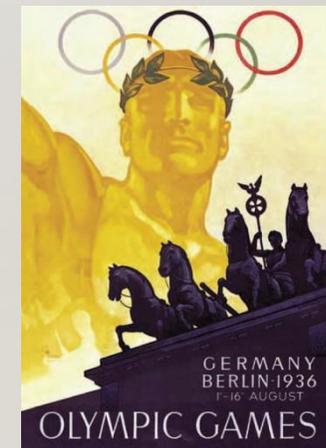
- Athlétisme
- Escalade
- Danse
- Boxe française
- Natation



SUR LE PLAN THEORIQUE



- ✓ Cours théoriques en salle et sur le terrain
- ✓ Temps de réflexion, analyse de documents
- ✓ Recherches personnelles, lectures d'articles, retours sur des capsules vidéos.



3 THÉMATIQUES THÉORIQUES DANS LES PROGRAMMES EN IERE



- 1) Métiers du sport et du corps humain: identification de la diversité des secteurs professionnels liés au domaine des pratiques physiques et du corps.
- 2) Pratique physique et santé: effets de la pratique physique sur la santé et le bien-être physique, psychologique et social
- 3) Technologie des APSA: l'échauffement, les charges de travail, la récupération, la périodisation, les étapes dans la progression...





2 THÉMATIQUES THÉORIQUES DANS LES PROGRAMMES EN TERMINALE

- La pratique physique dans le monde contemporain: les différentes formes, le sport olympique et paralympique, le monde associatif, les enjeux et dérives du sport, la place des femmes dans le sport....
- Les technologies des APSA: l'évolution des techniques dans différents sports, les principes de l'optimisation de la performance, au niveau technique, tactique, mental;

Analyse d'une prestation physique et d'un niveau de performance... (épreuve orale).



PROJETS



30/01/2024



En première, les lycéens seront amenés à concevoir, mettre en œuvre et évaluer, en groupe, un projet relatif à la pratique physique ou sportive.

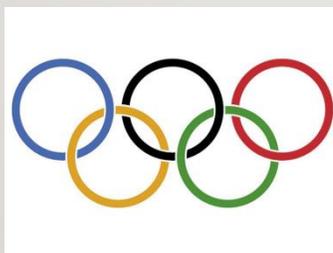
Ce projet collectif va impliquer les élèves dans un travail de conception, de promotion et d'animation d'un évènement.

En terminale, il leur sera demandé de conduire et d'animer des séquences dans des activités physiques, à destination d'un public ciblé de pratiquants.



VISITES ET RENCONTRES MISES EN PLACE:

STAPS



Sciences et techniques des
activités physiques et sportives



Musée Olympisme



COPS

Conférences



PROJET DE SORTIES SCOLAIRES

- Journée à Paris :
 - « Run my city »: course à pied culturelle et sportive
 - Visite de l'INSEP
 - Assister à un spectacle « artistique »



QUESTIONS / RÉPONSES

