

LYCEE JULES HAAG

SAMEDI 5 MARS 2023

L'ENSEIGNEMENT OPTIONNEL D'EPS



HORAIRES DE LA CLASSE DE SECONDE GÉNÉRALE ET TECHNOLOGIQUE



ENSEIGNEMENTS COMMUNS

français	4 h	histoire - géographie	3 h	langue vivante A et langue vivante B ¹	5 h 30
sciences économiques et sociales	1 h 30	mathématiques	4 h	physique - chimie	3 h
sciences de la vie et de la Terre	1 h 30	éducation physique et sportive	2 h	enseignement moral et civique	18 h / an
sciences numériques et technologie	1 h 30				

ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS

UN ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL
MAXIMUM AU CHOIX

arts	3 h
au choix parmi arts plastiques, cinéma - audiovisuel, danse, histoire des arts, musique, théâtre	
arts du cirque	6 h
écologie - agronomie - territoires - développement durable ²	3 h
éducation physique et sportive	3 h
langues et cultures de l'Antiquité : latin ou grec ³	3 h
langue vivante C ¹	3 h

UN ENSEIGNEMENT TECHNOLOGIQUE
MAXIMUM AU CHOIX

atelier artistique	72 h / an
biotechnologies	1 h 30
création et culture - design	6 h
création et innovation technologiques	1 h 30
hippologie et équitation ou autres pratiques sportives ²	3 h
management et gestion	1 h 30
pratiques professionnelles ²	3 h
pratiques sociales et culturelles ²	3 h
santé et social	1 h 30
sciences de l'ingénieur	1 h 30
sciences et laboratoire	1 h 30

(1) La langue vivante B ou C peut être étrangère ou régionale

(2) Enseignements assurés uniquement dans les lycées d'enseignement général et technologique agricole

(3) Les enseignements optionnels de LCA latin et grec peuvent être choisis en plus des enseignements optionnels suivis par ailleurs

QUELS ENSEIGNEMENTS EN PREMIÈRE ET TERMINALE ?

VOIES GÉNÉRALE ET TECHNOLOGIQUE

Enseignements communs

16 h en voie générale ; 13 à 14 h en voie technologique

français en 1 ^{re}	philosophie en Tle	enseignement scientifique ¹ / mathématiques ²	
histoire - géographie	enseignement moral et civique	langue vivante A et langue vivante B	éducation physique et sportive

3 SPÉCIALITÉS EN 1^{re}

2 SPÉCIALITÉS EN Tle

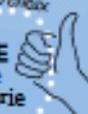


VOIE GÉNÉRALE
Enseignements de spécialité

< OU >

1 SÉRIE AU CHOIX

VOIE TECHNOLOGIQUE
Enseignements de spécialité selon la série



4 h par enseignement en 1^{re} ; 6 h en Tle

arts	mathématiques
biologie - écologie ³	numérique et sciences informatiques
histoire - géographie, géopolitique et sciences politiques	physique - chimie
humanités, littérature et philosophie	sciences de la vie et de la Terre
langues, littératures et cultures étrangères	sciences économiques et sociales
littérature et langues et cultures de l'Antiquité	sciences de l'ingénieur

Enseignements optionnels en voie générale

en 1^{re} : langue vivante C⁴ ; arts⁵ ; EPS ; langues et cultures de l'Antiquité⁶

en Tle : mathématiques expertes ; mathématiques complémentaires ; droit et grands enjeux du monde contemporain

Les enseignements de spécialité des séries de la voie technologique sont sur education.gouv.fr

STMG
sciences et technologies du management et de la gestion

ST2S
sciences et technologies de la santé et du social

STIR
sciences et technologies de l'habitat et de la restauration

STI2D
sciences et technologies de l'industrie et du développement durable

STL
sciences et technologies de laboratoire

STD2A
sciences et technologies du design et des arts appliqués

TMD
techniques de la musique et de la danse

(1) En voie générale - (2) En voie technologique - (3) Uniquement dans les lycées d'enseignement général et technologique agricoles - (4) Dont langues régionales - (5) Option LCA en évalué au contrôle continu et donne lieu, le cas échéant, à un bonus - (6) Option LCA en évalué au contrôle continu et donne lieu, le cas échéant, à un bonus

LES ÉLÈVES DE 2^{NDE} / 1ERE / TERMINALE

INSCRITS EN OPTION EPS

SUIVENT UNE FORMATION DE 3H
HEBDOMADAIRES QUI
S'AJOUTENT À L'ENSEIGNEMENT
OBLIGATOIRE DE 2 HEURES.

MODALITES DE RECRUTEMENT POUR L'OPTION EPS EN 2NDE

*CET ENSEIGNEMENT N'EST PAS
DÉROGATOIRE : IL FAUT DONC ÊTRE «
RATTACHÉ» AU LYCÉE

*AU MOMENT DE L'INSCRIPTION EN
CLASSE DE SECONDE MENTIONNER LE
CHOIX DE L'OPTION EPS .

QUELQUES PRÉCISIONS:

Une participation à l'Association Sportive en semaine et/ou le mercredi après-midi est attendue

PRÉSENTATION DE L'OPTION EPS, AU LYCÉE JULES HAAG



L'OPTION EPS EN CLASSE DE SECONDE

- 1) VTT
- 2) JUDO et ESCALADE
- 3) COURSE D'ORIENTATION

EN CLASSE DE PREMIERE

Ce dispositif est basé sur la pratique, entre autres, des activités suivantes:

- RUGBY
- DANSE
- RAID = BIATHLON + COURSE
D'ORIENTATION+KAYAK

EN CLASSE DE TERMINALE

Ce dispositif est basé sur la pratique, entre autres, des activités suivantes:

- RUGBY
- ESCALADE
- RAID = COURSE D'ORIENTATION + BIATHLON
+VTT+KAYAK

OBJECTIFS DE L'OPTION EPS

Cet enseignement prolonge l'EPS obligatoire, en permettant aux élèves **d'enrichir leurs expériences** par la découverte et l'approfondissement de pratiques physiques et sportives variées. Durant cette formation, les élèves seront amenés à **réfléchir sur leur activité physique**, à prendre du recul sur la place des pratiques corporelles dans la société, et à conduire des projets.

THÈMES D'ETUDES

~~Des thématiques seront particulièrement abordées durant ces 3 années:~~

- Activité physique, sportive, artistique et environnement
- Activité physique, sportive, artistique et prévention, protection des risques
- Activité physique, sportive, artistique et égalité femmes – hommes

STAGES

l'apprentissage de la vie en collectivité, la solidarité, la coopération, la construction de soi sont des objectifs forts au sein de l'option EPS. Ces attentes s'opérationnaliseront notamment à travers la participation à des stages.

PROFIL D'UN ÉLÈVE EN OPTION EPS

L'option EPS est à distinguer des autres dispositifs « sportifs » existants au lycée Jules Haag (sections sportives – accueil de l'excellence sportive – pôles). Un niveau de pratique certain n'est pas exigé.

Les élèves recrutés dans cette option devront être très intéressés par les pratiques physiques et sportives, avides de **vivre des expériences motrices** et de progresser, et se montrer curieux et **réflexifs** quant aux problématiques sociétales en lien avec l'environnement du sport.

EVALUATION

- Cet enseignement est évalué au baccalauréat en contrôle continu :
- Coef 4 si option première + terminale
- Coef 2 si option terminale

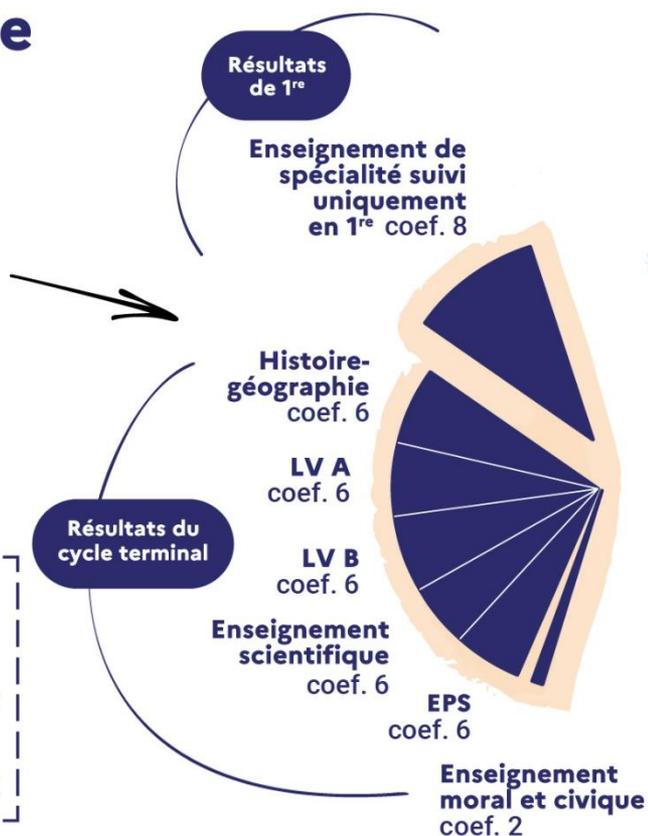
RÉPARTITION DE LA NOTE FINALE

Voie générale



Contrôle continu

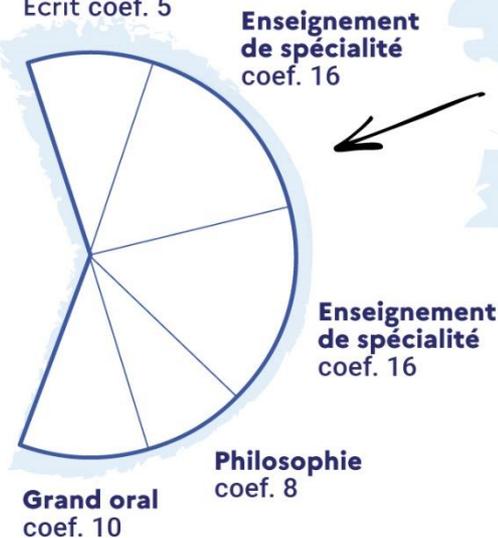
40 % de la note finale



Enseignements optionnels

- suivis en 1^{re} coef. 2 supp. / enseignement
- suivis en T^{le} coef. 2 supp. / enseignement

Français (épreuves anticipées en fin de 1^{re})
Oral coef. 5
Écrit coef. 5



Contrôle terminal

60 % de la note finale





Stage – Savines-le-lac (Serre-Ponçon)







































RUGBY









En espérant vous revoir
à la rentrée prochaine...!